

特別賞

生口島発！参加型カフェによるハッピースパイラルで地域活性化！

OSHA very CAFÉ
代表 長光 祥子

コミュニティカフェ「OSHA very CAFE—オシャベリーカフェ」
「住民満足の創出」を目的とし、2018年3月16日、しまなみ海道 生口島
(瀬戸田) にオープン。

日替わり店主による地産地消ヘルシーカフェ

健康と地元密着をテーマにした地元柑橘農家のジュースや地元農家の野菜を使ったスムージーなどを提供。また、日替わり店主がそれぞれの活動を生かしたランチを提供。

地元作家の雑貨販売

カフェの雑貨担当スタッフのセレクトによる、地元作家さんの作品を中心とした雑貨品が並ぶ。他にも、地元の方のハンドメイド作品を委託販売するシステムを作り、店頭を賑わせ、生きがいづくりにつなげる。

イベントやワークショップ開催

その他、普段は自由に遊べる人工芝スペースを利用し、カフェスタッフの企画するイベントも行っている。また、誰もがレンタルすることができ、活動の発展の場に使え。チャレンジショップのような形で物販などを行うこともできる。



代表者 プロフィール 略歴

大阪の生協団体で勤めていた時、瀬戸田（広島県尾道市生口島）に研修のために来る。島での暮らし、島民との関わり、特に猟友会との出会いで、島暮らしを決意。単身1ターンする。狩猟活動と、その獲った猪の有効活用、地元のレモンの使い方をもっと知ってもらおうと活動「レモン仕事」の発信を行う。地域に恩返ししたい、自分たちの地域から社会を考える、その足場を作りたいと、2018.3月カフェを創業した。

OSHA very CAFÉ
—おしゃベリーカフェ—

〒722-2415
尾道市瀬戸田町中野407-13
フレスタモールカジル瀬戸田店内1F
oshaverycafe@gmail.com

特別賞

薬剤師による顧客別ブレンド野草茶の販売

なかよし薬局
中山 智津子

美咲町の棚田百選で有名な大坪和西棚田で無農薬で育ったものを原材料とし、地域の女性が加工してくれた野草茶を販売。通常の茶葉と異なり、野草茶はすべてカフェインフリーであり体に優しい。野草茶の販売を通じて中山間地域の活性化を図りたい。

薬剤師による個別相談・オリジナルブレンド

薬局が提供する野草茶ならではの取り組みとして、薬剤師の知識で、ひとりひとりの体調に合った商品をお勧めすることができる。実際に野草茶を購入いただいている方から、「妊娠してつわりや便秘がひどくて精神的につらかったが、ブレンドしてもらったお茶を継続的に飲むことで随分改善されて、精神的にも楽になった。」「毎日飲むことで疲れがたまらなくなってきた。」などの声が届いている。

ECサイトの構築でより多くの方に野草茶の魅力を伝える

全国的にも需要があると見越し、今後ECサイトの構築を予定。いくつかの質問に答えることで、自分の体質のタイプを知ることができ（簡単な自己診断）、その体質を改善する野草茶ブレンドを提案、買い物かごを設置することにより、簡単に自分に合った野草茶をそのホームページから購入できるようにする。そうすることでこれまで手を出しにくかった野草茶を気軽に購入できるようになる。

代表者 プロフィール 略歴

幼いころより植物や昆虫に詳しい父親に連れられ山に登り、刷り込み形式で自然科学に興味を持つ。資格取得を見据え薬学部に入るが、自然のことが気になり、環境問題関連の研究職を目指して卒業後は大学院に進学。平成16年、博士課程在学中に、当時薬局を経営していた姑が体調を崩し、姑が経営していた「吉宗薬局」を承継することとなった。平成23年に建物の老朽化に伴い薬局を立て直し、現在の「なかよし薬局」を開業。薬に依存する現在の医療に疑問を持ち、平成29年頃より、薬に頼りすぎず自然の力で元気になることを目指す「野草茶の販売」を開始。



なかよし薬局

〒701-1143
岡山市北区吉宗428-13
chizukosapphire@gmail.com
086-294-3955
http://nakayoshi.ilabu.net/